

SC Rot-Weiß Altenstadt lädt ein zum 16. Altenstädter Gesundheits-Talk

Liebe Mitglieder & Freunde des Vereins,
Liebe Interessierte an Sport- und Gesundheitsthemen,

der Gesundheits-Talk kehrt aus der Sommerpause zurück! Hiermit laden wir zur 16. Ausgabe ein. Diese findet am **Mittwoch, 23.09.2026 um 18:30 Uhr** im Schulungsraum der Malteser Hilfsdienst Wache in Altenstadt (Vogelsbergstraße 46) statt.

Im sechzehnten Teil der Vortragsreihe beschäftigen wir uns mit dem Thema „Longevity“. Meike Huber berät in ihrer Naturheilpraxis über das Phänomen Langlebigkeit, das gerade in aller Munde ist. Besonders hinsichtlich des Aspekts „gesund alt zu werden“. Außerdem wird sie in ihrem Vortrag auf die Mikrozirkulation eingehen und die physikalische Gefäßtherapie BEMER® vorstellen.

Sie wird einen Einblick in das Thema geben, sodass alle Teilnehmenden etwas Wertvolles für sich mitnehmen und vielleicht sogar den ein oder anderen Aha-Moment erleben. Nach dem Vortrag findet wie immer eine offene Fragerunde statt.

Programm:

1. Begrüßung
Sven Schöning, 1. Vorsitzender SC Rot-Weiß Altenstadt e.V.
2. 16. Altenstädter Gesundheitstalk der Abteilung „Gesundes Altenstadt“
„Longevity / Mikrozirkulation und BEMER®-Therapie“
Impulsvortrag von Meike Huber, Heilpraktikerin mit eigener Praxis
3. Fragerunde und Austausch

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gerne können Interessierte (auch Nichtmitglieder) die Veranstaltung besuchen. Wir freuen uns auf einen informativen Abend mit guter Beteiligung und interessantem Austausch.

Der Vorstand des SC Rot-Weiß Altenstadt e.V.

Die Abteilung „Gesundes Altenstadt“ veranstaltet mit dem Altenstädter Gesundheits-Talk ein monatliches Vortragsformat zu verschiedenen Gesundheitsthemen mit Sportbezug. Über Themen und Termine (i.d.R. 4. Mittwoch des Monats) informieren wir immer zeitnah.

Unsere Vision: Wir sind ein offener Sportverein, der Menschen zusammenbringt, um gemeinsam innovative Wege im Gesundheitssport zu gehen. Unser Ziel ist es, eine aktive und gesunde Gemeinschaft zu fördern, in der jeder willkommen ist. Durch kreative Ansätze inspirieren wir unsere Mitglieder, aktiv zu bleiben und ihre sportlichen und gesundheitlichen Ziele zu erreichen. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für innovative Sportkultur, die Gesundheit und Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellt.

16. Gesundheitstalk der Abteilung „Gesundes Altenstadt“

Mittwoch, 23.09.2026 - Malteser Hilfsdienst Wache Altenstadt

„Longevity / Mikrozirkulation / Bemer-Therapie“

Impulsvortrag von und mit Meike Huber, Heilpraktikerin



In Ihrem Vortrag geht Meike Huber konkret auf essenzielle Fragen ein:

Welche Lebensweise fördert gesundes älter werden?

Wie kann ich Einfluss nehmen auf meine Gesundheit?

Mit konkreten Lösungswegen zeigt Sie Möglichkeiten auf, mit denen man direkt Einfluss auf den eigenen Alterungsprozess nehmen kann. Dabei liegt Ihr Schwerpunkt auf Antworten auf die Fragen:

Was bedeutet Mikrozirkulation für meinen Körper?

Wie kann die physikalische Gefäßtherapie mich unterstützen, ganz ohne Chemie?

Selbstverständlich bleibt im zweiten Teil des „Altenstädter Gesundheits-Talks“ genügend Zeit für einen persönlichen Austausch der Besucherinnen und Besucher mit der Vortragenden dieser Veranstaltung. Nutzen Sie das kostenfreie Informationsangebot mit ausreichend Zeit für persönliche Fragen. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit zum Testen der BEMER Therapie. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gerne können weitere Interessierte (auch Nichtmitglieder) die Veranstaltung besuchen.

Vortragsreihe: „Altenstädter Gesundheits-Talk“

Veranstalter: SC Rot-Weiß Altenstadt e.V. - Abteilung „Gesundes Altenstadt“

Termin: 4. Mittwoch des Monats (außer im Dezember) 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Schulungsraum der Malteser Hilfsdienst Wache, Vogelsbergstraße 46
63674 Altenstadt

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: www.sc-rotweiss.de

oder in unserem Gerätepark mit angeschlossenem Kursraum in der Vogelsbergstraße 10-12 (über Spielwaren Eberhardt) in Altenstadt

Abonnieren Sie unseren whatsapp-Kanal: SC Rot-Weiß Altenstadt

Kontaktieren Sie uns per Mail an: info@sc-rotweiss.de

oder telefonisch unter: 0170-4870809 (Sven Schöning, 1. Vorsitzender)
0179-5942141 (Wolfgang Knorn, 2. Vorsitzender)

Unsere Vision: Wir sind ein offener Sportverein, der Menschen zusammenbringt, um gemeinsam innovative Wege im Gesundheitssport zu gehen. Unser Ziel ist es, eine aktive und gesunde Gemeinschaft zu fördern, in der jeder willkommen ist. Durch kreative Ansätze inspirieren wir unsere Mitglieder, aktiv zu bleiben und ihre sportlichen und gesundheitlichen Ziele zu erreichen. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für innovative Sportkultur, die Gesundheit und Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellt.