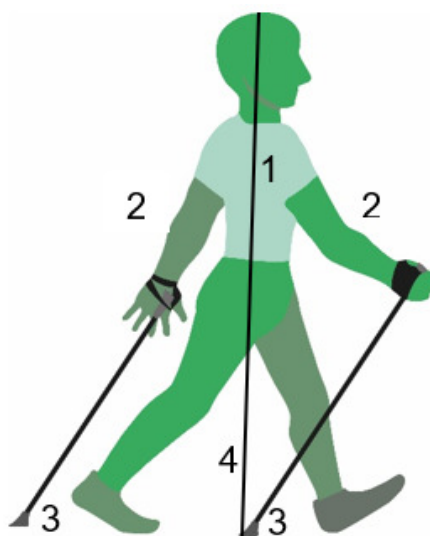


NEU: Nordic Walking Angebot

Unser Nordic Walking Kurs startet mit einem Workshop-Wochenende, gefolgt von 14 Einzelstunden mit ausgebildetem Kursleiter Nordic Walking.

Workshop-Wochenende

Samstag 15.11.25	13:30 – 16:30 Uhr	Theorie
Sonntag 16.11.25	14:00 – 16:00 Uhr	Praxis



**Einzelstunden: Dienstag + Donnerstag 10-11 Uhr
 Sonntag 15-16 Uhr**

Termine November: 18./20./25./27./30. (Kein Termin SO 23.11.!)

Termine Dezember: 2./4./7./9./11./14./16./18./21.

Ein Formular für die Anmeldung liegt am Empfang aus - bitte eintragen. Oder per Mail an: info@sc-rotweiss.de

Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme am Workshop kostenlos.

Für Nichtmitglieder beträgt die Anmeldegebühr 40 €.

Kosten für 14 Einzelstunden: Mitglieder 35 € Nicht-Mitglieder:70 €

Start der regelmäßigen Nordic Walking Gruppe: Januar 2026

Unsere Vision:

Wir sind ein offener Sportverein, der Menschen zusammenbringt, um gemeinsam innovative Wege im Gesundheitssport zu gehen. Unser Ziel ist es, eine aktive und gesunde Gemeinschaft zu fördern, in der jeder willkommen ist. Durch kreative Ansätze inspirieren wir unsere Mitglieder, aktiv zu bleiben und ihre sportlichen und gesundheitlichen Ziele zu erreichen. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für innovative Sportkultur, die Gesundheit und Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellt.