



Gesundheits-Talks 2025

Immer am 4. Mittwoch des Monats (außer im Dezember)!
Malteser Hilfsdienstwach Altenstadt, hinter dem Feuerwehrhaus

- September (24.9.)** **„Starke Seele – Stabil durch die dunkle Jahreszeit“**
mit Sven Schöning, Berater für betriebliches Gesundheitsmanagement, MHFA-Ersthelfer für psychische Gesundheit
- Oktober (22.10.)** **„Stress, Regeneration und Leistung - funktionelle Medizin / Diagnostik im Sport“**
mit Dr. Antje Hartmann, Allgemeinmedizinerin
- November (26.11.)** **„Burnout – Was ausgebrannt ist, hat mal gebrannt.“**
mit Sylvia Lehner, Burnout- und Business-Coach
- Dezember** **- kein Gesundheits-Talk -**

Zurzeit arbeiten wir am Programm für die Gesundheits-Talks 2026. Die Termine, Themen und Referenten werden spätestens zum Jahresbeginn vorliegen. Wenn Ihr potenzielle Referenten kennt oder Themenwünsche habt, könnt Ihr mich gerne kontaktieren.

Kontakt Abteilung „Gesundes Altenstadt“: Sven Schöning
0170-4870809 **schoening.sven@googlemail.com**